

# CAMPEONATO ESTADUAL MÁSTER 2015

## INVERNO

- DATA : 18 E 19 DE JULHO / 2015
- LOCAL : GNU
- PISCINA : 50M
- HORÁRIO DE AQUECIMENTO : 08:30H
- INÍCIO PREVISTO DAS PROVAS : 09:30H

<b>PROGRAMA DE PROVAS ( SÁBADO )</b>	<b>ETAPA</b>
1ª) 200M LIVRE FEM.	1
2ª) 200M LIVRE MASC.	1
3ª) 50M COSTAS FEM.	1
4ª) 50M COSTAS MASC.	1
5ª) 100M LIVRE FEM.	1
6ª) 100M LIVRE MASC.	1
7ª) 50M PEITO FEM.	1
8ª) 50M PEITO MASC.	1
9ª) 100M BORBOLETA FEM.	1
10ª) 100M BORBOLETA MASC.	1
11ª) 4 X 50M LIVRE FEM.	1
12ª) 4 X 50M LIVRE MASC.	1
<b>PROGRAMA DE PROVAS ( DOMINGO )</b>	<b>ETAPA</b>
13ª) 200M MEDLEY FEM.	2
14ª) 200M MEDLEY MASC.	2
15ª) 50M LIVRE FEM.	2
16ª) 50M LIVRE MASC.	2
17ª) 100M COSTAS FEM.	2
18ª) 100M COSTAS MASC.	2
19ª) 50M BORBOLETA FEM.	2
20ª) 50M BORBOLETA MASC.	2
21ª) 100M PEITO FEM.	2
22ª) 100M PEITO MASC.	2
23ª) 4 X 50M MEDLEY FEM.	2
24ª) 4 X 50M MEDLEY MASC.	2
<b>ENCERRAMENTO E CERIMÔNIA DE ENTREGA DOS TROFÉUS ÀS EQUIPES CAMPEÃS</b>	

# VERÃO

- DATA : 28 e 29 de NOVEMBRO / 2015
- LOCAL : GNU / POA
- PISCINA : 50M
- HORÁRIO DO AQUECIMENTO ( MANHÃ ) : 08:00H
- HORÁRIO DO AQUECIMENTO ( TARDE ) : 13:30H
- INÍCIO PREVISTO DAS PROVAS ( MANHÃ ) : 09:00H
- INÍCIO PREVISTO DAS PROVAS ( TARDE ) : 14:30H

<b>PROGRAMA DE PROVAS ( SÁB./MANHÃ )</b>	<b>ETAPA</b>
1ª) 200M MEDLEY FEM.	1
2ª) 200M MEDLEY MASC.	1
3ª) 100M LIVRE FEM.	1
4ª) 100M LIVRE MASC.	1
5ª) 50M COSTAS FEM.	1
6ª) 50M COSTAS MASC.	1
7ª) 100M PEITO FEM.	1
8ª) 100M PEITO MASC.	1
<b>PROGRAMA DE PROVAS ( SÁB./TARDE )</b>	<b>ETAPA</b>
9ª) 400M LIVRE FEM.	2
10ª) 400M LIVRE MASC.	2
11ª) 50M PEITO FEM.	2
12ª) 50M PEITO MASC.	2
13ª) 100M BORBOLETA FEM.	2
14ª) 100M BORBOLETA MASC.	2
15ª) 4 X 50M LIVRE FEM.	2
16ª) 4 X 50M LIVRE MASC.	2
<b>PROGRAMA DE PROVAS ( DOM./MANHÃ )</b>	<b>ETAPA</b>
17ª) 200M LIVRE FEM.	3
18ª) 200M LIVRE MASC.	3
19ª) 50M BORBOLETA FEM.	3
20ª) 50M BORBOLETA MASC.	3
21ª) 100M COSTAS FEM.	3
22ª) 100M COSTAS MASC.	3
23ª) 50M LIVRE FEM.	3
24ª) 50M LIVRE MASC.	3
25ª) 4 X 50M MEDLEY FEM.	3
26ª) 4 X 50M MEDLEY MASC.	3
<b>ENCERRAMENTO E CERIMONIAL DE ENTREGA DOS TROFÉUS ÀS EQUIPES CAMPEÃS</b>	