

Programa de provas da IV Etapa do Circuito Gaúcho Máster de Natação

Local : UNIVATES – Lageado / RS

**Horário : Aquecimento da 1ª etapa – 9h até as 9:50
Início das provas - 10h**

**Aquecimento da 2ª etapa – 13:30 as 14:20
Início das provas – 14:30**

1ª Etapa :

1ª e 2ª provas – 400m livre (fem. / masc.)

2ª Etapa :

3ª e 4ª provas – 100m livre (fem. / masc.)

5ª e 6ª provas – 200m Medley (fem. / masc.)

7ª e 8ª provas – 100m peito (fem. / masc.)

9ª e 10ª provas – 200m costas (fem. / masc.)

11ª e 12ª provas – 50m borboleta (fem. / masc.)

13ª e 14ª provas – Revez. 4 x 100m livre (fem. / masc.)