



# FEDERAÇÃO GAUCHA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

Fundada em 12 de Setembro de 1955  
"NATAÇÃO, ESSE ESPORTE SALVA VIDAS!"

## FEDERAÇÃO GAUCHA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

### TORNEIO CLASSE ABERTA 2014 – 1ª SEMESTRE

**28 e 29 de março de 2014**

Grêmio Náutico União – Sede Moinhos de Vento. Rua Quintino Bocaiúva, 500 - Cep 90440-050 Bairro Moinhos de Vento - Porto Alegre/RS

**Horário: 28 de março de 2014**

#### **TARDE**

15:00 horas aquecimento 16:00 horas inicio da competição

**Horário : 29 de março de 2014**

#### **MANHÃ**

8:00 horas aquecimento 9:00 horas inicio da competição

#### **TARDE**

Á combinar.

**Inscrições:** Valor de R\$ 10,00/queda n'água;

25 de Março de 2014 através do CBDAWEB - <http://migre.me/8qQfE>

**Prazo Corte:** 26 de Março de 2014 até 18:00 horas, pelo e-mail [inscricoes@fgda.com.br](mailto:inscricoes@fgda.com.br)

**Forma Pagto.:** BANCO SANTANDER - AG: 1402 – CC 13000123 – 9

Não serão aceitas inscrições fora do período acima mencionado.

**Balizamento:** 27 de Março , no site [WWW.FGDA.COM.BR](http://WWW.FGDA.COM.BR)

**Categorias:**



# FEDERAÇÃO GAÚCHA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

Fundada em 12 de Setembro de 1955  
"NATAÇÃO, ESSE ESPORTE SALVA VIDAS!"

Categorias de infantil a sênior federados, que nadarão em categoria única absoluta separada apenas por masculino e feminino.

## Premiação:

Os nadadores participarão de provas absolutas, balizados pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual, os três primeiros colocados de cada prova, não há pontuação, não há escolha de melhor índice técnico.

## Regulamento:

Poderão nadar quaisquer atletas domiciliados no Estado do Rio Grande do Sul, que já nadaram em competições inscritos como federados.

O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

**Terá limite de provas para os atletas. 5 no total ( n° de Etapas + 2 );**

O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 10,00 (dez reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde. A ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

O pagamento da(s) taxa(s) acima deverão ser efetuados em até um dia após o termino do prazo de inscrição, via depósito bancário, com envio de comprovante do mesmo;

Qualquer atitude antidesportiva do atleta; será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

Programa de provas Prova	ETAPA
400 M LIVRE FEM. ABSOLUTO	1
400M LIVRE MASC. ABSOLUTO	1
200M PEITO FEM. ABSOLUTO	1
200M PEITO MASC. ABSOLUTO	1
100M BORBOL. FEM. ABSOLUTO	1
100M BORBOL. MASC. ABSOLUTO	1
200M COSTAS FEM. ABSOLUTO	1
200M COSTAS MASC. ABSOLUTO	1



# FEDERAÇÃO GAÚCHA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

Fundada em 12 de Setembro de 1955  
"NATAÇÃO, ESSE ESPORTE SALVA VIDAS!"

400M MEDLEY FEM. ABSOLUTO	1
50M LIVRE FEM. ABSOLUTO	1
50M LIVRE MASC. ABSOLUTO	1
<b>PROVA</b>	<b>ETAPA</b>
200M BORBOL. FEM. ABSOLUTO	2
200M BORBOL. MASC. ABSOLUTO	2
100M LIVRE FEM. ABSOLUTO	2
100M LIVRE MASC. ABSOLUTO	2
200M MEDLEY FEM. ABSOLUTO	2
200M MEDLEY MASC. ABSOLUTO	2
100M COSTAS FEM. ABSOLUTO	2
100M COSTAS MASC. ABSOLUTO	2
50M PEITO FEM. ABSOLUTO	2
50M PEITO MASC. ABSOLUTO	2
800M LIVRE FEM. ABSOLUTO	2
1500M LIVRE MASC. ABSOLUTO	2
<b>PROVA</b>	<b>ETAPA</b>
200M LIVRE FEM. ABSOLUTO	3
200M LIVRE MASC. ABSOLUTO	3
50M COSTAS FEM. ABSOLUTO	3
50M COSTAS MASC. ABSOLUTO	3
100M PEITO FEM. ABSOLUTO	3
100M PEITO MASC. ABSOLUTO	3
50M BORBOL. FEM. ABSOLUTO	3
50M BORBOL.MASC. ABSOLUTO	3
1500M LIVRE FEM. ABSOLUTO	3
800M LIVRE MASC. ABSOLUTO	3